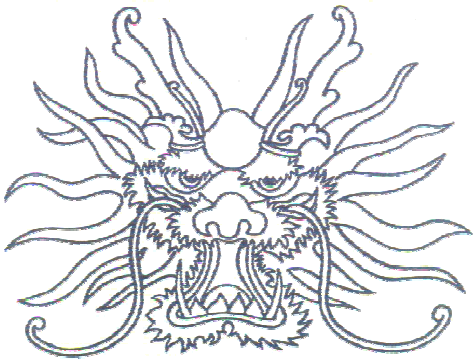
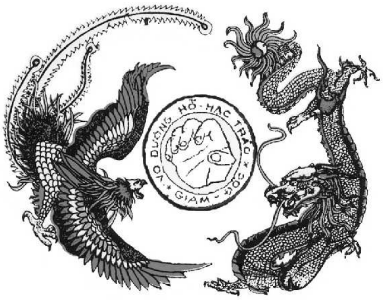
A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Associazione Sportiva Dilettantistica - Unione Italiana Qwan Ki Do

Associazione Sportiva Dilettantistica – Phuong Long Italia

Organizzano





Stage Tecnico di approfondimento
per i gradi da:

C. Bianca a 2° Cap

Sesta edizione - 2013

Un affascinante viaggio nel mondo del Qwan Ki Do che vi porterà a conoscere le tecniche degli Stili Shao Lin e Tang Lang, le tecniche della scimmia e della tigre e inoltre correzioni e approfondimento dei canoni di base del Qwan Ki Do, lezioni teoriche a completamento della preparazione del praticante.
Un incontro che serve a completare e migliorare la conoscenza della nostra Arte Marziale sia sul piano tecnico che storico-filosofico, una continua evoluzione secondo le esigenze del praticante, un apprendimento a stretto contatto con i Tecnici ualificati ed Esperti del Phuong Long Italia diretti dal Maestro Roberto Vismara.

Scopo dello Stage:

- Evoluzione del bagaglio tecnico adattandolo ogni anno alle esigenze del praticante
- Apportare nozioni particolari e migliorare la tecnica personale di base
- Confrontarsi con praticanti di altre regioni, aggregazione e amicizia
- Consolidare la cultura e la tecnica dei partecipanti.
- Essere complementare all'insegnamento del proprio Istruttore

Regole:

- Lo Stage è specifico per i gradi che vanno dal debuttante Cintura Bianca al graduato 2° Cap
- Per accedere allo Stage è necessario:
  - Essere in regola con l'iscrizione all'UIQKD stagione 2012-2013
  - Essere in possesso di certificato medico non scaduto

Docenti dello Stage:

Sư Trưởng Roberto Vismara	Direttore Tecnico Nazionale
Tạo Sư Umberto Maggesi	Responsabile Nazionale Insegnanti
Huấn Sư Carlo Sperati	Resp. Nazionale Comm. Comunicazione e Progresso Tecnico
Võ Sư Luchino Passarella	Commissario Nazionale Comm. Comunicazione e Progresso Tecnico
Tạo Sư Luca De Toffol	Responsabile Tecnico della Nazionale Combattimento C. Nere
Võ Sư Roberto Cainelli	Responsabile Nazionale Settore Difesa Personale

Materie trattate:

Thao Quyen della nostra Scuola :

Insegnanti: *Sư Trưởng* Roberto Vismara.

- Thao Quyen: correzione dei Quyen di programma
- Apprendimento del corretto approccio alla tecnica di esecuzione
- Domande e correzioni

Approccio al combattimento :

Insegnanti: *Tạo Sư* Luca de Toffol.

- Approccio al combattimento di Qwan Ki Do, primi passi a seconda del proprio grado
- Strategia e allenamento mirato

Revisione del Programma Tecnico:

Insegnanti: *Sư Trưởng* Roberto Vismara.

- Superamento delle difficoltà d'apprendimento
- Cura del dettaglio tecnico e dell'esecuzione
- Domande e correzioni

Difesa Personale :

Insegnanti: *Võ Sư* Roberto Cainelli.

- Avvicinamento psicologico alla difesa personale
- Tecniche di difesa

Training Outdoor :

Relatore *Võ Sư* Luchino Passerella – *Huấn Sư* Carlo Sperati :

- Riconoscere le proprie risorse di fronte a situazioni impreviste e cambiamenti.
- Assegnare ed assegnarsi obiettivi in situazioni fluide
- Lavoro di gruppo
- L'importanza di una buona organizzazione

Storia e filmati sul Qwan Ki Do :

Relatore : *Tạo Sư* Umberto Maggesi.

- Domande e chiarimenti