

A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Associazione Sportiva Dilettantistica - Unione Italiana Qwan Ki Do

Associazione Culturale – Phuong Long Italia

UNIONE ITALIANA
QWAN KI DO



Kung Fu Vietnamita



Sodalizio affiliato all'ACSI
Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal CONI



Organizzano

Aggiornamento Tecnico Nazionale

per i Responsabili Tecnici Regionali e di Club:

edizione 2019-2020

Scopi ed obiettivi dell'Aggiornamento Tecnico Annuale:

- Essere un supporto perché il Programma Tecnico sia uguale per tutti
- Essere un punto fermo nella rivisitazione delle tecniche del Programma di base
- Essere di aiuto all'insegnante nel diventare sempre più educatore dei propri allievi
- Essere complementare ma non sostitutivo o alternativo al corso Cinture Nere
- Essere di preparazione alle specializzazioni che avvengono tramite seminari
- Essere di aiuto nell'ampliare e consolidare la cultura dei nostri insegnanti
- Essere uno strumento di confronto, di approfondimento e di interscambio
- Garantire agli insegnanti della nostra associazione la provenienza diretta, dalla fonte del sapere, di tecnica e tradizione del Qwan Ki Do.

Regole:

- L'Aggiornamento Tecnico Annuale è specifico per i **Responsabili Tecnici Regionali** e per i **Responsabili Tecnici di Club.**
- L'adesione è a numero chiuso e deve arrivare entro e non oltre il **30 settembre 2019**
- In caso di disponibilità aggiuntiva sarà facoltà della Direzione Tecnica Nazionale accettare gli aiutanti di Club secondo la qualifica e la lista di prenotazione
- Per accedere all'Aggiornamento Tecnico Annuale è necessario:
 - ✱ Essere in regola con l'iscrizione all'U. I. Q. K. D. stagione 2019-2020
 - ✱ Aver conseguito la qualifica minima di Istruttore
 - ✱ Essere in possesso di certificato medico non scaduto

**Ricordarsi di portare il proprio diploma
di autorizzazione all'insegnamento per la vidimazione.**

Docenti Accademia Phuong Long Italia:

<i>Sư Trường</i>	Roberto Vismara	Direttore Tecnico Nazionale
<i>Minh Sư</i>	Gennaro Grancia	Consigliere Tecnico. Nazionale
<i>Minh Sư</i>	Marcello Perrieri	Consigliere Tecnico. Nazionale
<i>Tao Sư</i>	Umberto Maggesi	Responsabile Insegnanti
<i>Võ Sư</i>	Angelo Taormina	Responsabile Nazionale Bambini
<i>Võ Sư</i>	Barbara Riva	Consigliere Comm. Bambini e Juniores
<i>Võ Sư</i>	Davide Materassi	Responsabile Nazionale Dimostrazioni
<i>Huấn Sư</i>	Carlo Sperati	Resp. Nazionale Comm. Comunicazione e Progresso Tecnico
<i>Huấn Sư</i>	Luisa Venneri	Dirigente Coordinatrice Infermieristica
<i>Huấn Sư</i>	Luigi Santapaga	Consigliere Comm. Comunicazione e Progresso Tecnico

Per motivi organizzativi il programma potrebbe subire delle variazioni

Materie trattate:

Revisione del Programma Tecnico e dei Thao Quyen: *Sư Trường* Roberto Vismara

- ✿ Revisione e Correzione dei Thao Quyen
- ✿ Revisione del Programma Tecnico
- ✿ Apprendimento del corretto approccio alla tecnica di esecuzione
- ✿ Cura del dettaglio tecnico e dell'esecuzione
- ✿ Domande e correzioni

Tassonomia del Combattimento: *Minh Sư* Grancia Gennaro

- ✿ Approccio al combattimento di Qwan Ki Do, primi passi a seconda del proprio grado
- ✿ Strategia e allenamento mirato

Revisione del Programma Bambini: *Võ Sư* Angelo Taormina - *Võ Sư* Barbara Riva

- ✿ Revisione Programma Bambini

Alla ricerca di soluzioni nella mia palestra: *Huấn Sư* Luigi Santapaga - *Tao Sư* Umberto Maggesi

Con la forza dell'Unione, Approccio Professionale al Vo Duong: *Huấn Sư* Carlo Sperati

- ✿ Fortificare l'Unione sviluppando professionisti:
- ✿ quanto è difficile camminare sul sentiero evolutivo di potenziamento di un nostro quadro e dirigente:
- ✿ le sinapsi organizzative, trappole e trampolini

Tam The e Ginnastica Respiratoria: *Minh Sư* Marcello Perrieri

- ✿ Momenti di recupero da inserire nella lezione

Primo soccorso: *Huấn Sư* Luisa Venneri

- ✿ Basi del primo soccorso
- ✿ Simulazioni

Qwan Ki Do discussioni aperte su temi proposti: *Minh Sư* Grancia Gennaro, *Võ Sư* Davide Materassi

- ✿ Esami
- ✿ Dimostrazioni

Coordinate:

- Luogo e durata dell'Aggiornamento Tecnico Nazionale: l'evento inizierà con l'arrivo alla struttura venerdì 4 ottobre 2019 entro le 20.30 e terminerà domenica 6 ottobre 2019 dopo la lezione. L'Aggiornamento Tecnico Nazionale si svolgerà nel comune di Ferriere che appartiene alla provincia di Piacenza
- Rilascio di diploma: al termine della sessione sarà rilasciato il diploma di partecipazione all'Aggiornamento Tecnico Nazionale Annuale che permetterà di mantenere la qualifica di insegnante per la stagione in corso, chi è già in possesso del diploma dovrà portarlo per far convalidare l'annualità. Si ricorda che la frequenza agli aggiornamenti consente la conservazione dell'attestato di istruttore con riconoscimento A. C. S. I. e che tale qualifica decade automaticamente dopo due anni consecutivi di mancata partecipazione agli aggiornamenti.

**Ricordarsi di portare il proprio diploma
di autorizzazione all'insegnamento per la vidimazione.**

● Logistica:

- Sono disponibili per l'evento un massimo di 50 posti.
- La casa è su più piani, **i locali non sono riscaldati**.
- La sistemazione è in **camerate** con letti a castello, docce e bagni.
- La struttura **non** fornisce lenzuola, coperte, federe e asciugamani.
- **Portare sacco a pelo** e per l'attività si consiglia di portare oltre al vo-phuc, tuta da ginnastica e scarpe idonee per corsa e passeggiata, K-way.
- La cucina sarà effettuata ad opera dello staff organizzatore. Si raccomanda di avvertire in caso di: **allergie, vegetariani, altre problematiche**.
- Una sala pranzo e una sala riunioni è a disposizione dell'organizzazione.
- La Palestra comunale sarà a disposizione per gli allenamenti.

Parenti, Amici, Simpatizzanti: **non è consentito** portare nessun esterno. L'accesso alle strutture di vitto ed alloggio e all'aggiornamento tecnico è consentito solo agli iscritti e ai docenti.

- Contributo di partecipazione: il contributo richiesto è di €. 60,00

● Il contributo comprende.

- Soggiorno due notti con 2 colazioni, 1 pasto, 1 cena
- Aggiornamento Tecnico
- Spese di segreteria

Come raggiungerci:

Ferriere Sport Camp - Loc. Casa Rossa - 29024 Ferriere (PC)

www.ferrieresportcamp.it