ACSI ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

International Qwan Ki Do Federation

in collaborazione con

Unione Italiana Qwan Ki Do - Phuong Long Italia

ORGANIZZA

STAGE INTERNAZIONALE CO VO DAO

diretto dal Thay Chuong Mon **PHAM XUAN TONG**
Coadiuvato dagli Esperti del Phuong Long Italia

14 - 15 GENNAIO 2017

Lo stage si terrà presso:
IPC Don Milani - Via Balista - ROVERETO (TN)

ORARI:

1° SETTORE

Sabato: 15.30/17.00

BONG	Principianti
LONG GIAN	da So Cap

Sabato: 17.00/18.30

BONG	da So Cap
LONG GIAN	Principianti

2° SETTORE

Domenica: 09.00/10.30

MOC CAN	da 2° Cap
SONG COT	da 2° Cap
MOC GUOM	da 3° Cap

Domenica: 10.30/12.00

ARMI DA TAGLIO	da 4° Cap
ARMI SPECIALI	Direzione Tecnica Nazionale

SI RICORDA CHE LO STAGE E' RISERVATO AI PRATICANTI ADULTI

ATTENZIONE

- **Per evitare che le armi graffino il pavimento della palestra, si ricorda di coprire le estremità delle Armi in Legno.**