A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Associazione Sportiva Dilettantistica - Unione Italiana Qwan Ki Do

Associazione Sportiva Dilettantistica – Phuong Long Italia

Organizzano

Ritiro Juniores

Aperto a tutti i gradi
in età compresa tra i 13 e i 19 anni:

3° edizione 2017

Ferriere 20-21 maggio

Un allenamento speciale dedicato al futuro del Qwan Ki Do

Un incontro che serve a completare e migliorare la conoscenza della nostra Arte Marziale in continua evoluzione, un apprendimento a stretto contatto con i tecnici e gli esperti del Phuong Long Italia, diretto dal Direttore Tecnico Nazionale Roberto Vismara.

Scopo dello Stage:

- Evoluzione del bagaglio tecnico adattandolo alle esigenze del praticante
- Apportare nozioni particolari e migliorare la tecnica personale di base
- Confrontarsi con praticanti di altre regioni, aggregazione e amicizia

Regole:

- Lo Stage è specifico per gli Juniores e i ragazzi fino ai 19 anni.
- Per accedere allo Stage è necessario:
  - Essere in regola con l'iscrizione all'UIQKD stagione 2016-2017
  - Essere in possesso di certificato medico non scaduto

Coordinate:

- Luogo e durata dello Stage: l'evento inizierà con la registrazione dei partecipanti alle ore 15.00 di sabato 20 maggio 2017 e terminerà domenica pomeriggio 21 maggio alle ore 15.00. Lo Stage si svolgerà nel comune Ferriere.
- E' previsto il trasporto tramite pullman con partenza da Gorgonzola ore 09.30 e fermate successive a San Donato e Fiorenzuola, prevedere il pranzo al sacco per il viaggio.