

ACSI - Ente Nazionale di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI



Unione Italiana Qwan Ki Do

Phuong Long Italia



STAGE INTERNAZIONALE CO VO DAO

diretto dal Thay Chuong Mon **PHAM XUAN TONG**

10 - 11 GENNAIO 2015

**Lo stage si terrà presso:
IPC Don Milani - Via Balista - ROVERETO (TN)**

ORARI:

1° SETTORE

Sabato: 15.00/16.30

**BONG
LONG GIAN** Principianti
da So Cap

Sabato: 16.30/18.00

**BONG
LONG GIAN** da So Cap
Principianti

2° SETTORE

Domenica: 09.00/10.30

MOC CAN da 2° Cap
SONG COT da 2° Cap
MOC GUOM da 3° Cap

Domenica: 10.30/12.00

ARMI DA TAGLIO da 4° Cap
ARMI SPECIALI Direzione Tecnica Nazionale

SI RICORDA CHE LO STAGE E' RISERVATO AI PRATICANTI ADULTI

ATTENZIONE

- **Per evitare che le armi graffino il pavimento della palestra, si ricorda di coprire le estremità delle Armi in Legno.**